

大掃除で本を整理した方も多いのではないのでしょうか。古本を高く買ってもらうには「本のニオイ」を消しておくといいようです。用意するのは重曹とビニール袋。本と重曹を一枚のビニール袋に入れ、密封したまま2～3日置いておくと消臭できるそうです。今年も残りわずかとなりました。良いお年をお迎えください。

あッ!と驚く洗濯術

【ダウンとフェザーの違いとは?】



冬の防寒着の代表的なものといえば、やはり軽くて暖かいダウンジャケットですね。最近は扱う店が多く値段も手ごろで、ネット通販などの普及もあって気軽に購入が可能です。しかし、今から40年ほど前まではその知名度は非常に低く、登山者の一部の専門店でしか販売されていませんでした。それを一躍有名にしたのはモンクレール社です。モンクレール社は1952年、フランスのグルノーブル郊外で創業しました。そして1968年、グルノーブル冬季オリンピックでフランスナショナルチームの公式ウェアに採用されてから世界的に普及し始めたのです。その後、他の多数のメーカーがこぞってダウンジャケットを製造するようになり、現在のブームにつながってきたわけです。当時はどのメーカーでも1着の価格が大卒の初任給並みというのが当たり前でした。しかし近年、メーカーによっては1万円以下で買えるものも増えているようです。それには次のような理由があります。ダウンジャケットの内側にある品質表示を見ますと、ダウンあるいはフェザーという表示がしてあります。まずダウンとは水鳥の胸の辺りにある毛で羽軸がなく、ふんわりとしたタンポポのような形状をしています。ダウンは1羽に10グラム程度しか取れないため、ダウンジャケット1着作るのに30羽分ほど必要です。ダウンは保温性や吸湿発散性に優れていて、しかも軽量なので着心地が良いのが特徴です。一方、フェザーとは翼の部分から取れる羽根のことで羽軸があるためダウンより弾力性があり、服の形状を保つのに適しています。しかし、保温性はダウンの方が上です。そこでダウンとフェザーの長所を組み合わせる製品化しているわけですが、比率としてはダウン90%フェザー10%がベストでしょう。安価なダウンジャケットはフェザーの比率が多く品質の低い国のものを使用されているため、高価なもの比べると保温性は劣ります。縫製も粗雑なものも多く、家庭で洗濯すると破損しやすいものも増えているようです。お取り扱いには十分ご注意ください。



今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

A型	B型	O型	AB型
楽観的になりやすく、つい衝動買いをしてしまいそうな暗示。予想外の出費があるため財布の紐は固く締めて!	仲間と楽しい時間を過ごす幸運が舞い込む運勢です。大勢が集まるパーティーなどに積極的に顔を出すと吉!	何事も誠心誠意励むことで嬉しい出来事が訪れそうです。情報はよく吟味してから行動に移すとよいでしょう。	運気が停滞ぎみのため甘くみていると選択を誤る暗示が! 不慣れなことは控え、得意分野に力を入れましょう。



このコーナーでは、簡単につくれて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。



「おふくろの味」の定番ともいえるきんぴらごぼうを、サッパリしたサラダ仕立てにしました。寒い時季には生野菜のサラダは体を冷やすため、体を温める食材を使って上手にファイトケミカルをとってください。

『キンピラゴボーサラダ』

【材料】 4人分

【つくり方】

ごぼう	150 g	1. フライパンに千切りにしたごぼうと水大さじ2を入れて、フタをして火にかける
長ネギ	80 g	
チャーシュー	40 g	2. 湯気が出てきたらフタを開け、水分がなくなりかけたらゴマ油と小口切りの鷹の爪、しょうゆ、みりんできっちり味をつける
かいわれ大根	50 g	
炒りゴマ	小さじ1	3. 火を止める直前に細切りにしたチャーシューと同じく細切りにした長ネギを入れ、火を止めたら酢と炒りゴマ、かいわれ大根で和えてできあがり
ゴマ油	小さじ1/2	
しょうゆ	小さじ2半	
みりん	小さじ1	
酢	小さじ2半	
鷹の爪	1/2 本	

あったら便利♪ ちょっと気になる **ザッカ** や **グッズ**

【今月のザッカやグッズ：『ZEROTECH DOBBY』】

199グラムという軽量の自分撮りができるドローンです。プロペラを本体に収納すればポケットにすっぽり入ります。スマートフォンでの簡単操作やボイスコントロール、移動する人や物をフォローする自動追跡モードなど撮影が楽しみになる機能が満載です。「ドビー！」と声をかければ飛び立って指示を待つDobby。共に旅をしたくなりますね。



今月の オススメ品

『もつ鍋セット』

地元の天然水と最上級の白みそがベースで化学調味料は使用していません。採れたての野菜と新鮮なもつを使ったこだわりの味を堪能してください。

【お取り寄せ】

TEL : 092-884-1129

博多もつ鍋 浜や [検索](#)



シルバークリーニング

定休日：日曜日

営業時間：8時～20時

〒576-0051 大阪府交野市倉治 3-24-7

電話：0120-468-388

FAX：072-893-3211